



# KörperRaum

Osteopathie | Naturheilkunde | Physiotherapie



## Osteopathische Betreuung, Behandlung und Beratung.

Im Laufe der Jahre haben wir viele Frauen auf ihrer Reise durch die Schwangerschaft begleitet und behandelt.

Auch nach der Schwangerschaft ist es wichtig, die Mutter und das Baby aus osteopathischer Sicht zu behandeln, da auch die Geburt sehr anstrengend für Mutter und Kind ist.

Mit unserer umfassenden Erfahrung stehen wir Ihnen in dieser spannenden und herausfordernden Zeit zur Seite.

Wir freuen uns darauf, Sie betreuen zu dürfen.



Fon: 07303.901594  
[www.vogt-info.com](http://www.vogt-info.com)

Inhaber: Ralf Vogt MSc./DO (Heilpraktiker / Physiotherapeut)  
Fachliche Leitung: Elke Sylvia Vogt (Heilpraktikerin / Physiotherapeutin)  
RauPassage (2. OG) - Hauptstraße 17 - 89257 Illertissen

**In erfahrenen Händen. Das Beste für Sie und Ihr Baby.**





# KörperRaum

Osteopathie | Naturheilkunde | Physiotherapie



## OSTEOPATHIE WÄHREND UND NACH DER SCHWANGERSCHAFT

Mit der Schwangerschaft beginnt eine ganz besondere und vor allem spannende Zeit.

Das gesundheitliche Wohlbefinden der werdenden Mutter hat einen großen Einfluss auf den Schwangerschafts- und Geburtsverlauf. Die Osteopathie kann mit sanften Behandlungstechniken helfen, den Körper in dieser Zeit des Wandels zu unterstützen und zu stärken.

Typische Indikationen für Osteopathie in der Schwangerschaft

- einseitig geformter Bauch (z.B. nach vorn ausgerichtet)
- Störungen der Blase / erhöhter Harndrang
- Verdauungsbeschwerden
- Sodbrennen
- Kurzatmigkeit, Druck und Enge beim Atmen im Brustkorb
- Blockaden im Bereich der Wirbelsäule und Becken
- Kopfschmerz
- Rücken- und Lendenschmerz
- Verspannungen
- Venöse / Lymphatische Stauungen

Nach der Entbindung sollten Mutter und Kind gleichsam osteopathisch untersucht und ggf. behandelt werden. Hier bedingen sich das Wohlbefinden von Mutter und Kind gegenseitig.

Typische Indikationen für Osteopathie nach der Entbindung

- nach langer und stressvoller Entbindung
- nach Entbindung mit Legung einer PDA
- nach Dammschnitt oder Dammrissen
- nach Kaiserschnittentbindung
- bei Stillproblemen
- bei Verspannungen und Schmerzen am Bewegungsapparat



*Wenn aus Liebe Leben entsteht,  
bekommt das Glück einen Namen!*



## OSTEOPATHIE FÜR NEUGEBORENE, SÄUGLINGE UND KLEINKINDER

Um Säuglinge und Kinder angemessen behandeln zu können, ist es wichtig, die neurologische, emotionale und sensorische Entwicklung, sowie die spezielle Pathologie im Säuglings- und Kindesalter zu kennen und zu berücksichtigen. Der empfindliche Säugling ist während des Geburtsvorgangs (Früh-, Zangen-, Saugglockengeburt, Kaiserschnitt) hohen Druck- und Zugkräften ausgesetzt.

Die daraus entstehenden Verspannungen und Verformungen des Kopfes und Körpers des Babys sollten so früh wie möglich mit sanften Griffen durch den Osteopathen behandelt werden, so dass eventuelle Entwicklungsstörungen vermieden werden können.

Der Osteopath behandelt mit einfühlsamen und angenehmen Behandlungstechniken, welche die natürlichen Heilungsmechanismen stimulieren und aktivieren kann.

Fon: 07303.901594  
[www.vogt-info.com](http://www.vogt-info.com)

**In erfahrenen Händen. Das Beste für Sie und Ihr Baby.**